



Vendredi

Aquagym
08h45 - 09h30

Fit Ball
09h45 - 10h30

Stretching
10h35 - 11h00

Relaxation
11h05 - 11h30

Abdos Fessiers
16h45 - 17h30

Aquagym
17h45 - 18h30

Samedi

Aquagym
08h45 - 09h30

Longe Côte
09h45 - 11h45

Fit Ball
16h45 - 17h30

Aquagym
17h45 - 18h30

Dimanche

Aquagym
08h45 - 09h30

Pilates
09h45 - 10h30

Stretching
10h35 - 11h00

Relaxation
11h05 - 11h30

Abdos Fessiers
16h45 - 17h30

Aquagym
17h45 - 18h30

Lundi

Aquagym
08h45 - 09h30

Longe Côte
09h45 - 11h45

Pilates
16h45 - 17h30

Aquagym
17h45 - 18h30

INFOS PRATIQUES

- **Longe côte**, rendez vous devant le parking de la Thalasso : Pour cette activité, il vous faudra amener **une combinaison intégrale** de 3 mm minimum (**cagoule + gants + chaussons rigides**) et **une serviette**.

- **Pilates, abdos fessiers, fit ball, relaxation, stretching** rendez vous sur le parking de l'épicerie : Vous aurez besoin d'**une tenue de sport**, d'une **serviette** et de **chaussures** dédiées uniquement à ces activités.

- **Aquagym**, rendez vous à la Thalasso : Veuillez arriver avec le **maillot de bain directement sur vous**. Vous êtes également priés d'amener une **serviette** et des **tongs** dédiées uniquement à l'aquagym.

TARIFS

Aquagym : 10€ par séance

Autres activités : Gratuites pour les clients séjournant sur le domaine.
Pass Toutes Activités 119€/mois pour les non résidents au domaine.

Planning en vigueur du 1er novembre au 22 décembre 2021

INFORMATIONS & RESERVATIONS

+33 (0)4 95 36 38 38 / +33 (0)4 95 38 81 10 ou rivabella-spa.com