



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aquagym 08h45 - 09h30	Aquagym 08h45 - 09h30	Aquagym 08h45 - 09h30	Aquagym 08h45 - 09h30	Aquagym 08h45 - 09h30	Aquagym 08h45 - 09h30
Longe Côte 09h45 - 11h45	Pilates 09h45 - 10h30	Longe Côte 09h45 - 11h45	Abdos Fessiers 09h45 - 10h30	Longe Côte 09h45 - 11h45	Fit Ball 09h45 - 10h30
	Stretching 10h35 - 11h00		Stretching 10h35 - 11h00		Stretching 10h35 - 11h00
	Relaxation 11h05 - 11h30		Relaxation 11h05 - 11h30		Relaxation 11h05 - 11h30
Pilates 16h45 - 17h30	Abdos Fessiers 16h45 - 17h30	Fit Ball 16h45 - 17h30	Pilates 16h45 - 17h30	Abdos Fessiers 16h45 - 17h30	Fit Ball 16h45 - 17h30
Aquagym 17h45 - 18H30	Aquagym 17h45 - 18H30	Aquagym 17h45 - 18H30	Aquagym 17h45 - 18H30	Aquagym 17h45 - 18h30	Aquagym 17h45 - 18H30

INFOS PRATIQUES

- **Longe côte et Fitness en mer**, rendez vous devant les sanitaires du camping sur la plage.
- **Pilates, HIIT, fit ball, abdos fessiers**, rendez vous sur le parking de l'épicerie : Vous aurez besoin d'**une tenue de sport**, d'une **serviette** et de **chaussures** dédiées uniquement à ces activités.
- **Aquagym**, à partir de 16 ans rendez vous à la Thalasso : Veuillez arriver avec le **maillot de bain directement sur vous**. Vous êtes également prié d'amener une **serviette** et des **tongs** dédiées uniquement à l'aquagym.

TARIFS

RESIDENTS du domaine Riva Bella: **Gratuit (Sauf l'aquagym 10€)**
NON RESIDENTS au domaine de Riva Bella : **119€ / mois: accès aux séances en illimité ou 10€ la séance**

Planning en vigueur jusqu'au **25 juin 2022**.

INFORMATIONS & RESERVATIONS

+33 (0)4 95 36 38 38 ou rivabella-spa.com